

Strategie di comunicazione efficace con il paziente

Data e orario

Giovedì 2 aprile e giovedì 16 aprile 2026
18:30 – 21:30

Luogo

Farmadomo Home Care Provider SA,
Ala Munda 1, 6528 Camorino

Formatore

Dante Carbini, Neo Reichian Breath/Body
worker, attore e formatore

A chi è rivolto?

Al personale paramedico che esercita nella
Svizzera italiana

Max partecipanti

30 partecipanti

Crediti ECS

6 crediti ECS

Quota di iscrizione

SOCI CHF 100.00
NON SOCI CHF 150.00

Iscrizioni

tramite il formulario di iscrizione online sul sito
<https://acma-svizzeraitaliana.com/formazione/>

Per informazioni

associazione.cma@gmail.com
+41 79 571 52 25

Cosa mi porto a casa?

Incontro 1: Il corpo che ci parla

Questo modulo è focalizzato sull'ascolto interno dell'operatore. Gli obiettivi principali sono:

- ✓ Esplorazione guidata del vissuto interno: Identificare ciò che accade a livello fisico durante le situazioni lavorative impegnative (es. variazioni del respiro, tensioni).
- ✓ Riconoscimento dei segnali corporei: Imparare a interpretare i segnali del corpo come indicatori di fatica, intensità emotiva o necessità di stabilire un confine.
- ✓ Sviluppo della lucidità operativa: Acquisire una maggiore consapevolezza per creare una base stabile da cui rispondere al paziente, invece di reagire d'impulso.
- ✓ Apprendimento di tecniche di radicamento: Sperimentare brevi pratiche di ascolto e respirazione da integrare nella quotidianità.

Incontro 2: Il corpo che parla all'altro

Questo modulo sposta il focus sulla comunicazione verso l'esterno e sulla relazione. Gli obiettivi includono:

- ✓ Analisi della comunicazione non verbale: Osservare elementi quali postura, gestione dello spazio, ritmo e qualità del gesto nella relazione di cura.
- ✓ Identificazione dei meccanismi automatici: Riconoscere quegli schemi involontari che influenzano l'incontro con il paziente, specialmente in contesti di confusione o alta intensità.
- ✓ Utilizzo di strumenti mutuati dalla pedagogia teatrale: Applicare elementi del metodo Jacques Lecoq (in modo non scenico) per osservare con precisione il proprio movimento relazionale.
- ✓ Gestione della presenza: Migliorare la capacità di stare nella relazione in modo consapevole e orientato.
- ✓ Attestato di frequenza

Cosa mi serve per svolgere il corso?

- ✓ Materiale per prendere appunti